

**PENGARUH *GRIT* TERHADAP MOTIVASI AKADEMIK MAHASISWA  
PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI UNIVERSITAS “X”**



Disusun oleh:  
Fildzah Khairani Fachri  
1125162998

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Grit* terhadap Motivasi Akademik Mahasiswa pada Masa Pandemi COVID  
19 di Universitas "X"

Nama Mahasiswa : Fildzah Khairani Fachri  
NIM : 1125162998  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2020

Pembimbing I






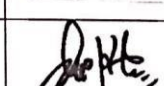
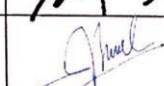
Fellianti Muzdalifah, M. Psi  
NIP. 197802242005012001

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M. Psi  
NIDN. 8812680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fildzah Khairani Fachri  
NIM : 1125162998  
Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Grit* terhadap Motivasi Akademik Mahasiswa pada Masa Pandemi COVID 19 di Universitas “X”” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan



**Fildzah Khairani Fachri**  
**NIM. 1125162998**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fildzah Khairani Fachri  
NIM : 1125162998  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh *Grit* terhadap Motivasi Akademik Mahasiswa pada Masa Pandemi COVID 19 di Universitas “X””**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 11 Agustus 2020



Fildzah Khairani Fachri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fildzah Khairani Fachri  
NIM : 1125162998  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : fildzahkhairani.fachri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Gnt terhadap Motivasi Akademik Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid 19  
di Universitas "x"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 September 2020

Penulis



( Fildzah Khairani F )  
nama dan tanda tangan

FILDZAH KHAIRANI FACHRI

**PENGARUH *GRIT* TERHADAP MOTIVASI AKADEMIK MAHASISWA  
PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI UNIVERSITAS “X”**

Skripsi:

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *grit* terhadap motivasi intrinsic, motivasi ekstrinsik dan amotivasi mahasiswa pada masa pandemi COVID 19 di Universitas “X”. Pendekatan yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Data yang diambil melalui penyebaran kuisioner kepada 335 responden yang memenuhi kriteria. Alat ukur yang digunakan adalah *Academic Motivation Scale (AMS)* – Bahasa Indonesia oleh Natalya & Purwanto dan *Short Grit Scale (Grit-S)* oleh Duckworth & Quinn. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *grit* terhadap motivasi intrinsik, motivasi ekstrinsik dan amotivasi.

Kata kunci: motivasi akademik, *grit*, covid 19

FILDZAH KHAIRANI FACHRI

**THE EFFECT OF GRIT ON STUDENT ACADEMIC MOTIVATION IN THE  
COVID 19 PANDEMIC AT “X” UNIVERSITY**

Skripsi:

*Department of Psychology, Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta*

2020

**ABSTRACT**

This study aims to determine the effect of grit on student intrinsic motivation, extrinsic motivation and amotivation during the COVID 19 pandemic at “X” university. The approach used is quantitative research. Data were collected through distributing questionnaires to 335 respondents. The measuring instruments used are the Academic Motivation Scale (AMS) - Indonesian by Natalya & Purwanto and the Short Grit Scale (Grit-S) by Duckworth & Quinn. The results of this study indicate that there is an effect of grit on intrinsic motivation, extrinsic motivation and amotivation.

Keywords: academic motivation, grit, covid 19

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT., karena atas segala berkah dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali pihak yang terlibat dan membantu saya dalam proses penyusunan skripsi. Untuk itu, dengan rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT., atas segala nikmat, karunia dan kehendak yang telah diberikan selama perjalanan hidup peneliti.
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama dalam penyelesaian skripsi ini, yang senantiasa membimbing dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua dalam penyelesaian skripsi ini, yang senantiasa membimbing dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama peneliti melaksanakan perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.



8. Papa, Mama, Farhan, Dila dan seluruh keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, bantuan, kepercayaan dan do'a kepada peneliti dari awal hingga saat ini.
9. M.Salamun selaku penanggung jawab kelas A 2016 dan teman payungan peneliti, yang selalu berdiskusi dengan peneliti dan membantu peneliti dalam proses penyusunan skripsi dari awal sampai akhir.
10. Niza Ananda Nurlita yang siap sedia membantu peneliti dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
11. Mayang Erianti yang tidak pernah bosan menyemangati peneliti dari masa putih biru sampai saat ini.
12. Chacong, Yasfa, Lora, Rana, Dori, Cemir dan Chan yang selalu menyemangati, membantu dan mewarnai hari-hari peneliti dari masa putih abu sampai saat ini.
13. Teman-teman kelas A 2016 yang telah mengisi hari-hari peneliti dengan canda tawa serta tidak pernah bosan untuk tumbuh dan berproses bersama.
14. Shindi, Bang Topan, Gilang, Ucan, Ayang, Fikri dan Dimas yang menjadi tempat pelarian terbaik bagi peneliti untuk rehat sejenak dan mewarnai hari-hari peneliti dengan canda tawa.

Jakarta, 11 Agustus 2020

**Fildzah Khairani Fachri**  
**NIM. 1125162998**

## DAFTAR ISI

<b>PENGARUH <i>GRIT</i> TERHADAP MOTIVASI AKADEMIK MAHASISWA PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI UNIVERSITAS “X” .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>VII</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>XV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XVI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoretis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Motivasi Akademik.....	9
2.1.1. Pengertian Motivasi Akademik .....	9
2.1.2. Dimensi Motivasi Akademik .....	10

2.1.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Akademik.....	14
2.1.4.	Instrumen Pengukuran Motivasi Akademik .....	15
	2.2. <i>Grit</i>	16
2.2.1.	Pengertian <i>Grit</i> .....	16
2.2.2.	Aspek <i>Grit</i> .....	17
2.2.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i> .....	18
2.2.4.	Instrumen Pengukuran <i>Grit</i> .....	22
2.3.	Mahasiswa .....	23
2.4.	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antara <i>Grit</i> dan Motivasi Akademik .....	24
2.5.	Kerangka Konseptual.....	25
2.6.	Hipotesis Penelitian.....	26
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1.	Tipe Penelitian.....	30
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel.....	31
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel.....	31
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
	3.3.1. Populasi	32
	3.3.2. Sampel	32
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4.1.	Instrumen Penelitian .....	33
3.5.	Uji Coba Instrumen Penelitian .....	39
3.5.1.	Uji Validitas.....	39
3.5.2.	Uji Reliabilitas.....	46
3.6.	Analisis Data.....	48
3.6.1.	Uji Statistik.....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Terjemahan <i>Item</i> Amotivasi.....	34
Tabel 3.2 Norma Skor Instrumen AMS–Bahasa Indonesia .....	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen AMS–Bahasa Indonesia .....	35
Tabel 3.4 Norma Skor Instrumen <i>Short Grit Scale</i> (Grit-S) .....	37
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Short Grit Scale</i> (Grit-S) .....	38
Tabel 3.6 Kaidah Validitas Emery .....	39
Tabel 3.7 Hasil Perhitungan Uji Validitas Instrumen AMS.....	40
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen AMS Setelah Uji Validitas .....	42
Tabel 3.9 Hasil Perhitungan Uji Validitas Instrumen <i>Grit-S</i> .....	44
Tabel 3.10 Kisi-kisi Instrumen <i>Grit-S</i> Setelah Uji Validitas.....	45
Tabel 3.11 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	46
Tabel 3.12 Statistik Deskriptif Hasil Perhitungan Instrumen AMS .....	47
Tabel 3.13 Statistik Deskriptif Hasil Perhitungan Instrumen <i>Grit-S</i> .....	48
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Fakultas .....	54
Tabel 4.4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	55
Tabel 4.5 Data Deskriptif Motivasi Akademik .....	58
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Motivasi Akademik .....	59
Tabel 4.7 Data Deskriptif <i>Grit</i> .....	60
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor <i>Grit</i> .....	61
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Motivasi Akademik dan <i>Grit</i> .....	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas Matriks Varian.....	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas Matriks Kovarian.....	63
Tabel 4.12 Hasil <i>Multivariate Tests</i> .....	64
Tabel 4.13 Hasil <i>Tests of Between-Subjects Effects Grit</i> terhadap Motivasi Intrinsik .....	65
Tabel 4.14 Hasil <i>Tests of Between-Subjects Effects Grit</i> terhadap Motivasi Ekstrinsik ...	65

Tabel 4.15 Hasil <i>Tests of Between-Subjects Effects</i> Grit terhadap Amotivasi.....	66
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	26
Gambar 4.2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Gambar 4.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Gambar 4.4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Fakultas .....	54
Gambar 4.5 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan .....	55
Gambar 4.6 Data Deskriptif Motivasi Akademik .....	59
Gambar 4.7 Data Deskriptif <i>Grit</i> .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i> .....	77
Lampiran 2 Instrumen Uji Coba <i>Academic Motivation Scale</i> (AMS) – Bahasa Indonesia	78
Lampiran 3 Instrumen Uji Coba <i>Short Grit Scale</i> (Grit-S) .....	79
Lampiran 4 Analisis Data Statistik SPSS Uji Coba <i>Academic Motivation Scale</i> (AMS) – Bahasa Indonesia .....	80
Lampiran 5 Analisis Data Statistik SPSS Uji Coba <i>Short Grit Scale</i> (Grit-S) .....	84
Lampiran 6 Instrumen <i>Academic Motivation Scale</i> (AMS) – Bahasa Indonesia .....	86
Lampiran 7 Instrumen <i>Short Grit Scale</i> (Grit-S) .....	88
Lampiran 8 Analisis Data Statistik SPSS .....	89